

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3.-16-2017-00026

TÉRSÉGI EGYÜTTMŰKÖDÉS A HUMÁN KAPACITÁSOK FEJLESZTÉSÉÉRT

PROGRAMÉLEM: „EGÉSZSÉGNAP”

IDEJE: 2018. JÚLIUS 15. 15 ÓRA

HELYE: 5525 FÜZESGYARMAT, LÁZÁR GYULA SPORTTELEP

SZAKMAI MEGVALÓSÍTÓ: SUCHNÉ SZABÓ EDIT, SZABÓNÉ ELEK JULIANNA,
SZABÓ KATA DANIELLA

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Az „Egészségnap” célja az volt, hogy minél szélesebb körben népszerűsítsük az egészséges életmódot, a mozgást. Egészségfelvilágosító és egészségszűrési lehetőségeket -vércukor, vérnyomás, testösszetétel mérés-, valamint tanácsadási alkalmat is biztosítottunk a program résztvevőinek. A felsorolt tevékenységekkel az egészségügyi szolgáltatások minél szélesebb körű hozzáférését biztosítottuk a projekt hatóterületén élő teljes lakosság számára.

Mindezek mellett a mozgás fontosságát is hangsúlyoztuk programunkon, hiszen kiegészítő tevékenységként a program résztvevői megismerhették a Nordic Walkingot. Az említett sport egy olyan tevékenységet ölel át, mely igen hatékonyan és rövid időn belül fejti ki pozitív hatását azoknál az embereknél, akik ezt rendszeresen művelik. A következő célcsoportnak ajánlják: ülő munkát végzőknek, túlsúllyal küzdőknek, kismamáknak szülés előtt és után, szív és érrendszeri betegségben szenvedőknek, cukorbetegnek, időseknek, műtét utáni rehabilitációnak.

CÉLCSOPORT: A PROJEKT HATÓTERÜLETÉN LÉVŐ TELJES LAKOSSÁG.

MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A projekt megvalósítása során jól látható helyen helyeztük el a kötelező kommunikációs elemeket tartalmazó molinót. A plakát, - mely egyben a meghívó is volt – szintén tartalmazta a kötelező kommunikációs elemeket. Az említett plakátokat a város frekventált helyein helyeztük ki, illetve minden internetes és közösségi oldalon megjelentettük, hogy minél szélesebb körben tájékozódjon a célcsoport programunkról.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 53 FŐ

melléletek:

- fotódokumentáció;
- jelenléti ív;
- szakmai önéletrajz;

Füzesgyarmat, 2018. július 16.

Készítette: Suchné Szabó Edit

Jóváhagyta: